ACTA N°

FECHA: Bogotá, 15 de Octubre de 2025

HORA: 7:30am – 9:00am

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Huellas y Talentos

TEMA: Movilización Social - Prevención del suicidio

ASISTENTES: Profesional psicosocial – Natalia Díaz

Educadora Especial – Jenner Vanessa Ortiz

Enfermera – Ana Liberato

Responsable del servicio

Profesionales en atención a primera infancia

Padres, madres, cuidadores y cuidadoras

ORDEN DEL DÍA:

Ejecutar movilización social referente a la prevención del suicidio con las familias de los niños y niñas participantes de la unidad operativa Huellas y Talentos.

DESARROLLO:

Se da la bienvenida a las familias participantes y asistentes; se da inicio sensibilizando sobre la movilización social relacionada con prevención del suicidio. Simultáneamente, se recuerda la importancia de la salud mental, aludiendo a que la conducta suicida constituye un problema de salud pública mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 700.000 personas mueren por suicidio cada año. La prevención del suicidio requiere un enfoque integral que articule factores individuales, familiares, sociales y estructurales. No se trata solo de evitar la muerte, sino de promover la vida digna, el cuidado emocional y los vínculos protectores.

Powered by CamScanner

Se procede a aclarar el término, refiriendo que *suicidio* obedece a cualquier acción o conducta relacionada con quitarse la vida, acompañada de pensamientos suicidas, ideación suicida y planeación suicida. Es importante tener en cuenta que el suicidio no es simplemente un problema mental que surge en determinadas personas, si no que existen muchas variables que afectan a toda la población general o algunos grupos; las cuales incrementan el riesgo de suicidio, como el estrés psicosocial y la falta de recursos económicos. Dicho esto, el suicidio es un fenómeno multicausal influenciado por la interacción entre:

- ***Factores individuales:*** trastornos mentales, historia personal de trauma, impulsividad, desesperanza.
- ***Factores familiares:*** violencia intrafamiliar, duelos no elaborados, falta de acompañamiento afectivo.
- ***Factores sociales*:** pobreza, discriminación, aislamiento, bullying, exclusión social.
- ***Factores culturales y estructurales:*** estigmatización de la salud mental, acceso limitado a servicios, discursos de éxito y productividad.

Al mismo tiempo, existen ***factores protectores*** como:

- Redes afectivas sólidas (familia, comunidad, pares).
- Comunicación emocional abierta.
- Acceso a apoyo psicosocial y servicios de salud mental.
- Sentido de propósito y pertenencia.

Por ende, algunos de los factores de riesgo asociados al suicidio, según la literatura científica disponible, son los siguientes:

- Eventos vitales estresantes, como muerte del cónyuge, dificultades económicas graves o bullying (en niños).

Powered by CamScanner

- Depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar, estrés postraumático, TOC y otros problemas psicológicos que implican desesperanza.
- Estigmatización social de las alteraciones mentales, en especial de la rumiación suicida.
- Ideación suicida y referencias a la posibilidad de suicidarse.
- Abuso y dependencia de alcohol, benzodiazepinas, heroína y otras sustancias depresoras del sistema nervioso central.
- Historia personal o familiar de intentos de suicidio.
- Acceso a armas de fuego, veneno u otros instrumentos mortales.
- Traumatismos craneoencefálicos y otras lesiones cerebrales.

Teniendo en cuenta lo anteriormente mencionado, se aclara que, desde el área psicosocial, se concibe el suicidio no solo desde una mirada médica, sino como resultado de condiciones de vida que afectan el bienestar emocional. Por lo tanto, implica fortalecer entornos seguros, promover habilidades para la vida (resiliencia, manejo emocional, resolución de conflictos) y fomentar el apoyo comunitario. Se brindan algunos tips y/o estrategias para la prevención del suicidio y se entrega pieza comunicativa para reafirmar conocimientos brindados durante la movilización social, la cual se enmarca en la ética del cuidado; refiriendo que la contención emocional, la escucha activa, la presencia afectiva y el fortalecimiento de vínculos significativos son claves en la prevención del suicidio. Por ende, se busca promover a través de esta acción, el acompañamiento desde la empatía, sin juzgar ni minimizar el dolor ajeno.

Se da cierre a la actividad realizando el respectivo diligenciamiento de lista de asistencia y mencionando a los y las asistentes que la prevención del suicidio exige una respuesta ética, sensible e intersectorial. No basta con intervenir en el momento de crisis; es necesario transformar los entornos para que cada persona se sienta valiosa, escuchada y acompañada. Reconocer el sufrimiento emocional como una experiencia humana legítima es el primer paso hacia una sociedad más cuidadora y menos solitaria.

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Laura Natalia Díaz Torres	psicosocial	Infancia	
Jenner Vanessa Ortiz	Ed. Especial	SDIS - infancia	
MARTHA NARANJO	Auxiliar ADM	Territorios y talentos	MARTHA N
ANA LIBERATO C.	Enfermera	Infancia	
Magda Lorena Moreno R.	Profesional en atención a la primera infancia	Huellas y Talentos	

Anexos: Pieza comunicativa

Lista de asistencia

Elaboró: Laura Natalia Díaz Torres

Powered by CamScanner

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Cuando hablamos de salud mental, no referimos al estado de bienestar subjetivo en el que la persona es capaz de hacer frente a las demandas psicosociales del día a día, es consciente de sus capacidades y puede gracias a ellas adaptarse e integrarse de manera efectiva en el mundo que le rodea.

Cuando hablamos de suicidio, hacemos referencia ante la situación donde una persona busca atentar contra su vida, por dificultades personales, que superan su capacidad de resiliencia

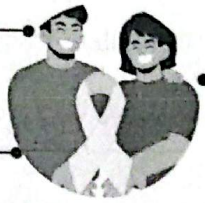
SEÑALES DE ALERTA

- **IDEACIÓN SUICIDA:** Son los pensamientos recurrentes de quitarse la vida, puede estar acompañado de planeación o solo pensamientos autodestructivos.
- **INTENTO SUICIDA:** Es todo acto o acción que realiza una persona con la intención de quitarse de la vida, sin importar el mecanismo utilizado.

COMO PREVENIRLO

FORTALECER LAZOS SEGUROS:
Crear lazos seguros permite consolidar redes de apoyo, ante situaciones de crisis

ESCUCHA EMPATICA:
Si alguien te busca escucha de manera activa, sin juzgar a la persona, validando sus emociones.



"CUIDAR TU MENTE ES UNA INVERSIÓN EN TU BIENESTAR."

BUSCA AYUDA PROFESIONAL.
Si tienes algunas de estas alertas:

- cambios de conducta drásticos
- Aislamiento
- Cambios de animo recurrentes
- pensamientos relacionados con morirse
- conductas autolesivas
- consumo recurrente de sustancias psicoactivas

¿A QUIÉN AFECTA?

POBLACIÓN GENERAL NORMAL

Se puede presentar en cualquier persona que tenga una situación personal inesperada:

- **muerte de un ser querido**
- **enfermedad diagnostica**
- **dificultades personales**



POBLACIÓN DE ALTO RIESGO

Personas con algún diagnostico de salud mental y se encuentre en proceso con psicología o psiquiatria

COMO CUIDAR TU SALUD MENTAL

SÍNTOMAS	PRECAUCIÓN
ESTADO DE ÁNIMO	LÍMITES SALUDABLES
ALTERACIONES EN EL SUEÑO	PRIORIZAR AUTOCUIDADO
RELACIONES SOCIALES	BUSCAR APOYO PROFESIONAL

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES PÚBLICOS	Código: Doc. no controlado Versión: Doc. no controlado Fecha: Página: 1 de 2

Fecha: 15/10/2025 Tema: movilización social Número de sesión: 1 Nombre de la actividad: prevención del suicidio

Nombre de la modalidad de atención: Jardín infantil comunitario Hijos y Talentos Localidad: San Cristóbal sur

Persona que acompaña la actividad: Jenner Vanessa Ortiz - Ana Liberato Rol: ed especial - Enfermera

Profesional a cargo de la actividad: Laura Natalia Díaz Torres Rol: psicóloga

No	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O NIÑO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA PERSONA PARTICIPANTE	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA PERSONA PARTICIPANTE	PARENTESCO CON LA NIÑA O EL NIÑO	FIRMA
1	RC	1024611988	Emmy Gomez Betancur	Prejardín	Maria Ramirez Avila	CC	39779035	Mamá	
2	RC	1016753535	Amy Salome Valencia	Prejardín	Manuel Anaya Forero	CC	1023894487	Mamá	
3	RC	1028675582	Josthyn Mann Muñoz	Prejardín	Karen Muñoz Marin	CC	1023977946	Mamá	
4	RC	1023424723	Emy Samara Rendon	Prejardín	Heidy Vanessa Barreto	CC	1031152161	Mama	
5	RC	1021696662	Emmy Luciana Gil Trujillo	Prejardín	Jennifer Trujillo Bayuelo	CC	1023886610	Mamá	
6	RC	1013698422	Andres Felipe Salas	Prejardín	Eliana Martelo Garcia	CC	1104867323	Mamá	
7	RC	1016751791	Ian Samuel Casado.	Prejardín	Angie Tatiana Casas	CC	1013675393	Mamá	
8	RC	1069305054	Ian Santiago Velasquez	Prejardín	Yuri Daniela Vasquez	CC	1013698353	Mamá	
9	RC	1033831011	Doriana Contreras	Prejardín	Diana Contreras	PPT	5095654	Mamá	
10	RC	1023989220	Danys Jehr Quintero	Prejardín	Carolina Valencia	PPT	25042577	Mamá	
11	RC	1023988822	Hemmy Sofia Nova M.	Prejardín	Angie Daniela Marin	CC	1007158633	Mama	
12	RC	1023989204	Madeleyn Robles Abril	Prejardín	Natalia Abril Lopez	CC	1023909325	Mamá	
13	RC	1013158791	Angel Matias Beltran	Prejardín	Mariafernanda Diaz	CC	1007 74336	Mamá	
14	RC	1023989340	Fabian Rivera Casas	Prejardín	Tatiana Casas	CC	1000485171	Mamá	
15	RC	1023950593	Isabella Moscoso Arias	Prejardín	Tania Arias Saenz	CC	1014485735	Mamá	
16	RC	1033830585	Alana Yaeny Romero	Prejardín	Angela Castaño	CC	1110504260	Mamá	
17	RC	1016752597	Danna Victoria Muñoz	Prejardín	Angelica Uribe	CC	26943421	Mama	
18	RC	1300420459	Emma Rangel Sandon	Prejardín	Carolina Sandon	CC	1065006345	Mama	
19	RC	1023939763	Christhofel Bocanegra	Prejardín	Karen Gutierrez	CC	1006617920	Mama	
20	RC	1016753413	Alison Gutman	Prejardín	Yeison Gutman	CC	1023868772	Papá	
21	RC	1034576612	Ian Andres Martinez	Prejardín	Monica Hurtado	CC	1023893713	Mama	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES PÚBLICOS

Código: Doc. no controlado
Versión: Doc. no controlado
Fecha:

No	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O NIÑO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA PERSONA PARTICIPANTE	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA PERSONA PARTICIPANTE	PARENTESCO CON LA NIÑA O EL NIÑO	FIRMA
22	RC	1143475050	Alice Dayana Yepes	Parvulos	Dayana del Carmen Hernandez	CC	1042468108	Mamá	
23	RC	1011264709	Emy Camila Rodriguez	Parvulos	Magda Marcia R	CC	1032374585	Mamá	
24	RC	1023989858	Salome Anaz Jojoa	Parvulos	Marisol Jojoa	CC	1023893662	Mamá	
25	RC	1016753822	Liam Mateo Cadena	Parvulos	Maricela Robayo	CC	20872196	Mamá	
26	CO	586303	Heythan Gael Ortiz G.	Parvulos	Darlenys Galantón	CO	10557291	Mamá	
27	RC	1105842181	Jamnis Tamara Duran	Parvulos	Paula Pedraza Guzman	CC	1106901174	Mamá	
28	RC	1016755050	Thiago Alexander Jimenez	Parvulos	Yakairi Gamardo	CC	1739321	Mamá	
29	RC	1016754797	Julian felipe Santa	Parvulos	Sandra Gomez	CC	1023891381	Mamá	
30	RC	1014485850	Antonella Moscoso	Parvulos	Tania Sáenz	CC	1023950573	Mamá	
31	RC	1016754449	Julian David Murcia	Parvulos	Laura Natalia Vargas	CC	1026578932	Mamá	
32	RC	1016754035	Anny Gabriela PerezB	Parvulos	Adriana Barrera	CC	1023929418	Mamá	
33	RC	1206229110	Antonella Sepa Sanchez	Parvulos	Romery Tapia Fuenmayor	CC	30423148	Mamá	
34	RC	1011262989	Leah Salome Rodriguez	Parvulos	Luis Rodriguez	CC		Papá	
35	RC	1016754731	Alan Benjamin Hidalgo	Parvulos	Laura Natalia Bustos	CC	52731681	Mamá	
36	RC	1016754628	Maria Jose laverde	Parvulos	Luz Adriana Monroy	CC	1023618836	Mamá	
37	RC	1016753848	Miguel Angel R.	Parvulos	Diana Patricia Monsalve	CC	1023913451	Mamá	
38	RC	1023989901	Carlos Emilio Blanco	Parvulos	Andreina Peña B.	CC	4993812	Mamá	
39	RC	1023990888	Ian Kaleth Pineda	Parvulos	Angie Abril Lopez	CC	1026300303	Mama	
40	RC	1023989796	Ian Juan Diego Penilla	Prejardin	Nicol Penilla Mendieta	CC	1006775989	Mamá	
41	RC	1013158577	Juan Manuel Garcia	Prejardín	Nicol Leal Gutierrez	CC	1000353147	Mamá	
42	RC	1023989111	Halyn Lopez Rodriguez	Prejardín	Jasbleidy Lopez	CC	1001283346	Mamá	
43	RC	1026310094	Saul Jose Jaramillo B.	Prejardín	Edgar Jaramillo	CC	1061648786	Mama	
44	RC	1016751731	Eylan Jeanpiere Bustos	Prejardín	Jeanpier Cardenas	CC	1003332663	Papá	
45	RC	1141377094	Yiseth Luciana Garcia	Prejardín	Oilda Triana	CC	1023867234	Mamá	
46	RC	1023988842	Arislinn Hoyos Peña	Prejardín	Yineth Hoyos Peña	CC	1010236083	Mamá	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito d

Powered by CamScanner